

iab.

CARIPLOFACTORY

hublab



presenta

**MILANO
DIGITAL
WEEK**

YESMILANO

#milanodigitalweek
www.yesmilano.it

LO SVILUPPO DEI LIMITI

PROGETTI E VISIONI PER UNA CITTÀ E UN PIANETA CONDIVISI



PROGETTO TRIALS

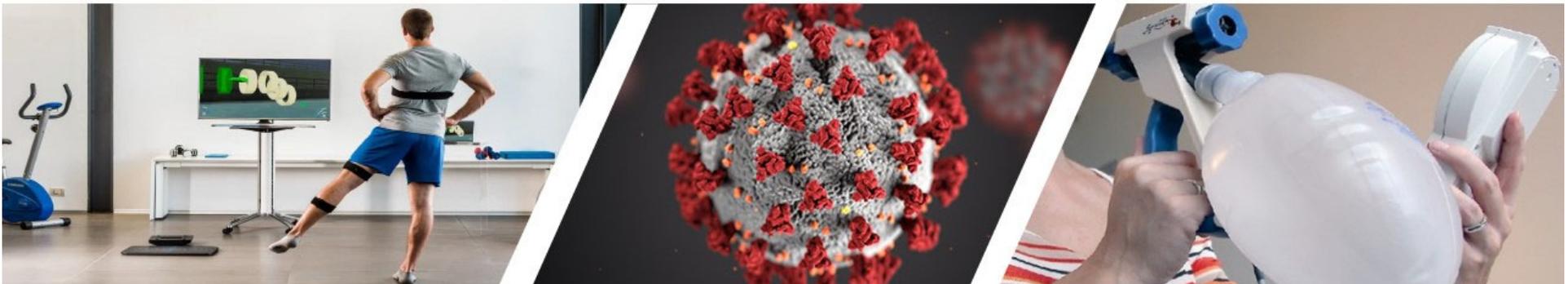
La teleriabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera



CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

PROGETTO TRIALS

La teleriabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera





Veronica Cimolin

Professore Associato

Dipartimento di Elettronica, informazione e Bioingegneria
(DEIB) - Politecnico di Milano

Istituto Auxologico Italiano, IRCCS -
Ospedale "S. Giuseppe", Piancavallo (VB)

veronica.cimolin@polimi.it



TRIALS



Programma di cooperazione Interreg V-A Italia – Svizzera

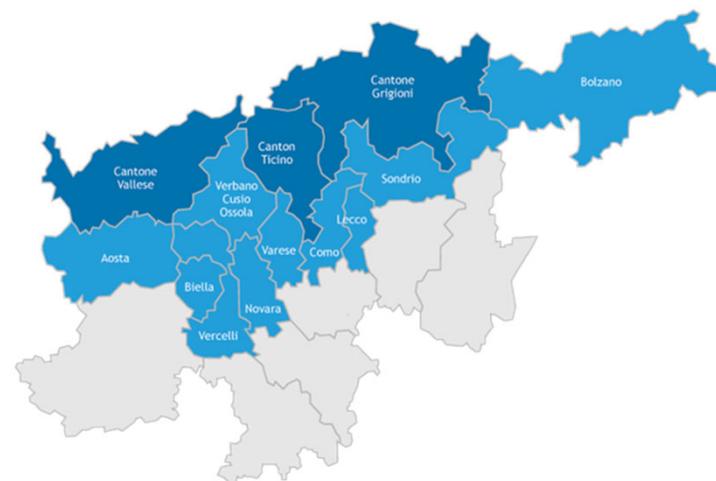
Il Programma di Cooperazione transfrontaliera Italia Svizzera V-A coinvolge
4 Amministrazioni regionali in Italia e 3 Cantoni in Svizzera

Obiettivi

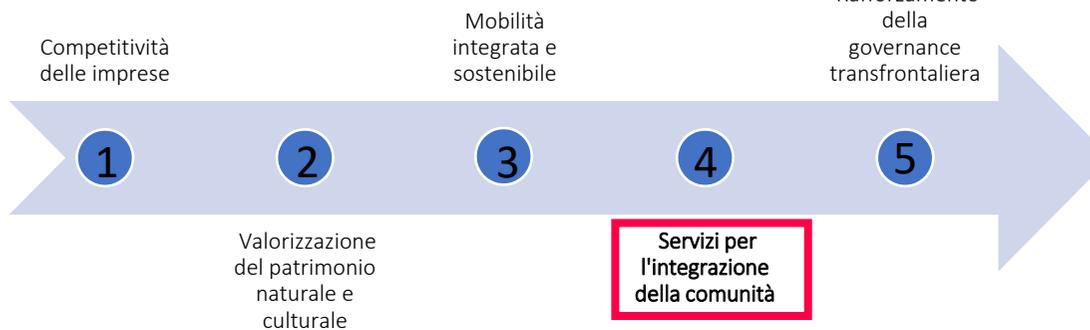
Affronta i bisogni comuni ai due versanti della frontiera, proponendosi di generare un significativo cambiamento nell'area di cooperazione, tanto in termini di crescita della competitività quanto di rafforzamento della coesione economica e sociale.

Il Programma mette a fattor comune le risorse di cui dispongono le aree di frontiera in una logica di rete che consenta di:

- **Valorizzare sinergie e complementarità** derivanti dalle peculiarità dei due versanti
- **Fare massa critica** per facilitare l'introduzione di innovazioni e dare più visibilità al territorio
- **Generare economie di scala** nella gestione dei servizi e nella promozione delle risorse del territorio, anche a partire da una migliore qualità e attendibilità dei dati
- **Rafforzare e consolidare** i sistemi di competenze e le capacità degli attori locali di affrontare le sfide comuni.



Assi prioritari





Progetto TRIALS

La TeleRiabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera



Somministrazione di un *programma di teleriabilitazione respiratoria e/o motoria* a un gruppo di *pazienti post-covid* da svolgersi al loro domicilio dopo la dimissione ospedaliera e valutazione dei suoi *effetti*



TRIALS

Progetto TRIALS

La TeleRiabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera



«Casa come primo luogo di cura»

Missione 6 del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR)



TRIALS

I partners del Progetto TRIALS



IRCCS Istituto Auxologico Italiano



Clinica Hildebrand, Brissago

Capofila CH

Partner IT



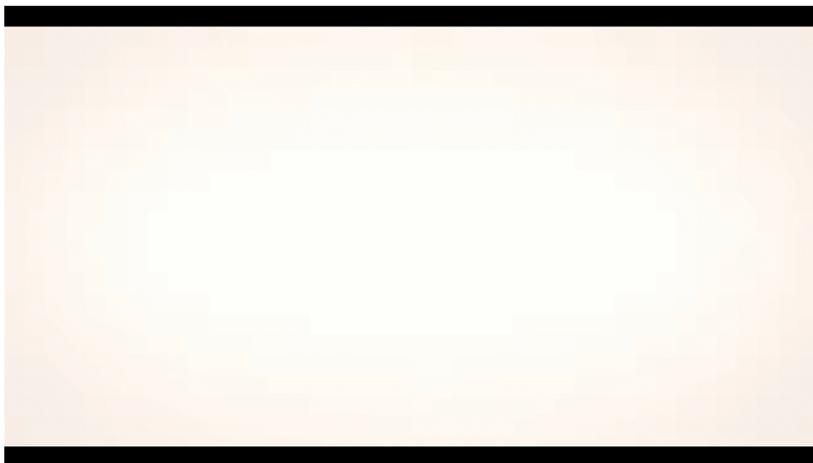
Politecnico di Milano
 Polo Territoriale di Lecco

Capofila IT



TRIALS

Politecnico di Milano



06.04.2022 14:00

QS RANKINGS: POLITECNICO DI MILANO IN FORTE CRESCITA

QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS BY SUBJECT 2022 CONFERMA L'ECCELLENZA DEL NOSTRO ATENEO



13° al mondo
7° per Ingegneria in Europa
1° per la quasi totalità delle materie di Ingegneria in Italia



TRIALS

Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria (DEIB)



MOVLAB
 Laboratorio di Analisi della Postura e del Movimento "Luigi Divieti"

www.movlab.polimi.it

FACULTY MEMBERS

 Manuela Galli Full Professor Director	 Marcello Crivellini Past Director
 Veronica Cimolin Associate Professor	

MOVEMENT ANALYSIS FOR CLINIC-REHABILITATION

 Federico Temporiti	 Cristina Ferrario
 Cecilia Monoli	 Serena Cerfoglio

SPORT BIOMECHANICS and ERGONOMY

 Federica Camuncoli	 Flavia Marrone
 Filippo Bertozzi	 Greta Simoni



CLINICAL ENGINEERING

 Serena Mandaresu	 Matteo Verga
 Paola Picozzi	

Istituto Auxologico Italiano, IRCCS
 Ospedale "S. Giuseppe"
 Piancavallo (VB)



Istituto Auxologico Italiano, IRCCS – Piancavallo (VB)



PROF. PAOLO CAPODAGLIO

Direttore U.O. Riabilitazione Osteoarticolare - Auxologico Piancavallo

Direttore U.O. Medicina Riabilitativa - Piancavallo - Auxologico Piancavallo

Direttore Servizio Fisioterapia - Piemonte





TRIALS

Clinica Hildebrand – Centro di riabilitazione di Brissago



Dr Med Graziano Ruggieri



Dr Med Paolo Rossi



SANITÀ

04.07.2022 - 11:54

DI RED



Alla Clinica Hildebrand un ambulatorio per la riabilitazione della "sindrome da Long-Covid"

Un trattamento multidisciplinare e personalizzato sulle specifiche esigenze del paziente permette di curare i casi di non completa guarigione o che presentano i postumi più gravi da Covid19

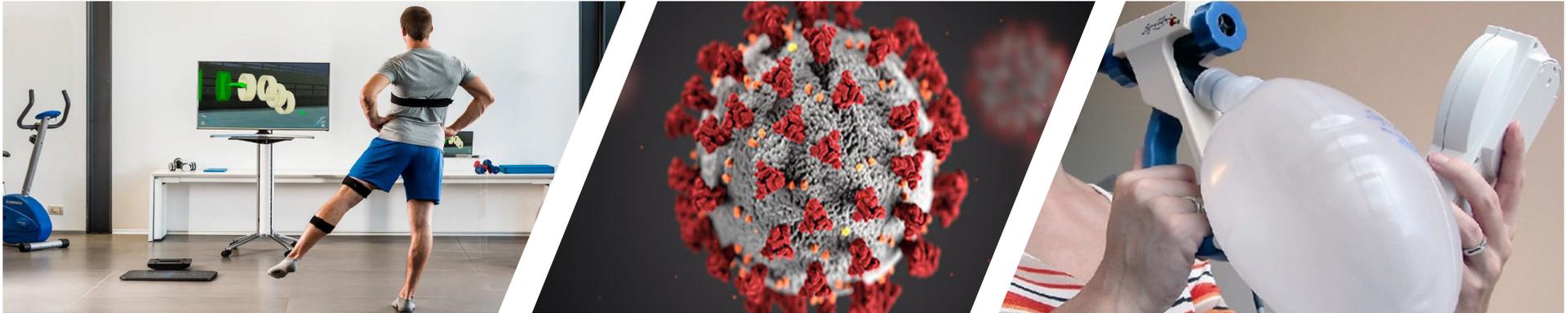
BRISSAGO - Durante il recente biennio pandemico, la Clinica Hildebrand è stata coinvolta in prima linea nella riabilitazione di pazienti con i postumi più gravi da Covid-19. Un'esperienza che si è naturalmente inserita nel ventaglio delle sue consolidate e riconosciute competenze specialistiche. Clinica indipendente gestita da una fondazione privata senza scopo di lucro, dal 1963 la Hildebrand si occupa della riabilitazione specialistica e intensiva di tutte le condizioni neurologiche, cardiologiche, muscoloscheletriche, geriatriche e psicosomatiche che creano quadri di disabilità acuti e cronici.

È risaputo che molti pazienti Covid dopo la guarigione non recuperano lo stato di salute precedente, sviluppando la cosiddetta "sindrome da Long-Covid". Essa viene diagnosticata dai medici di famiglia o dagli esistenti ambulatori dedicati presso l'EOC (Ospedale regionale) di Locarno e presso la Clinica luganese Moncucco.

La proposta della Clinica Hildebrand nasce dunque dal bisogno di completare il percorso non limitandolo alla fase diagnostica, ma coinvolgendo e inserendo gli specialisti della riabilitazione, così da offrire ai pazienti una presa a carico idonea a garantire una completa guarigione. Fatto tanto più importante oggi, considerato che non esistono cure farmacologiche e che le metodologie più efficaci della riabilitazione possono svolgere un ruolo determinante. Il percorso riabilitativo è pensato principalmente attraverso sedute multiprofessionali ambulatoriali o in regime di clinica diurna.



TRIALS



Progetto TRIALS





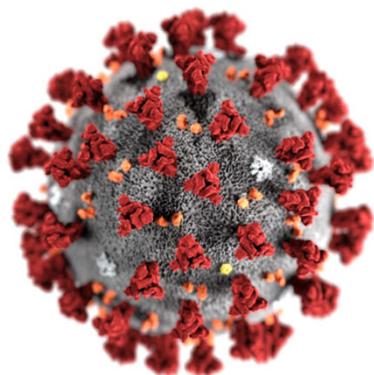
TRIALS



OBIETTIVI



Identificare la tecnologia di teleriabilitazione più idonea per pazienti post-covid





Applicare a un gruppo di pazienti post-covid un programma riabilitativo respiratorio e/o motorio personalizzato a domicilio, dopo la dimissione ospedaliera





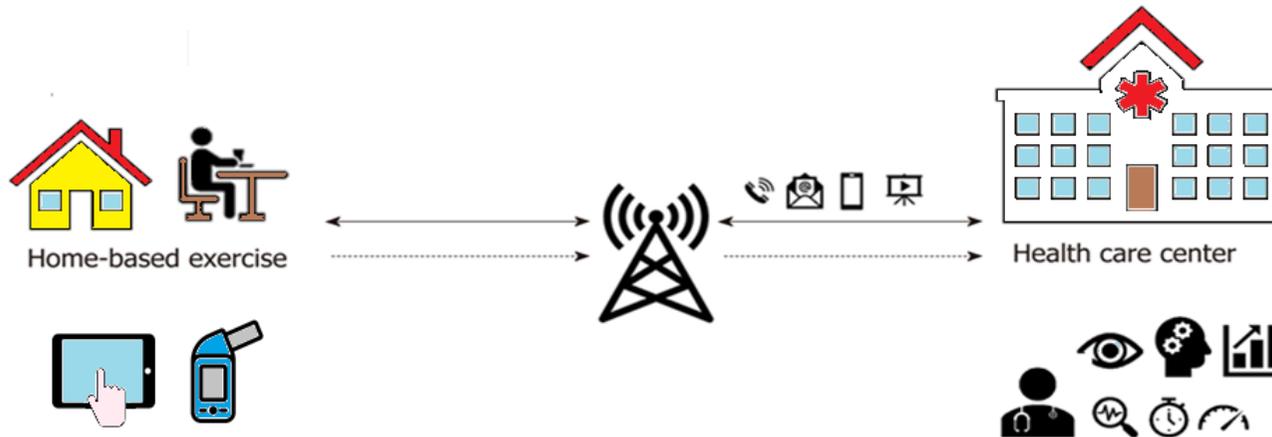
ATTIVITA'

Maggio 2022

D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 2023

D	L	M	M	G	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		





TRIALS



Identificare la tecnologia di teleriabilitazione più idonea per pazienti post-covid

RIABILITAZIONE MOTORIA



RIABILITAZIONE RESPIRATORIA





RIABILITAZIONE MOTORIA



Il **dispositivo Kari** è un dispositivo medico composto di un *sensore* e un'*app dedicata*, installata su un tablet, che guida il paziente in un *percorso riabilitativo personalizzato* direttamente da casa.

L'app guida il paziente nell'esecuzione corretta degli esercizi, lo motiva producendo automaticamente report sui suoi progressi, e lo incentiva a raggiungere un recupero funzionale completo.

Il professionista ha la possibilità di *controllare* gli esercizi eseguiti da remoto e i *report* ottenuti dal paziente



RIABILITAZIONE RESPIRATORIA



Il **dispositivo Spirotiger** è un dispositivo che allena in modo specifico la resistenza della muscolatura respiratoria in modalità di iperpnea isocapnica. Vengono compiuti atti respiratori profondi e veloci senza incorrere nelle conseguenze della iperventilazione, tra cui l'ipocapnia.

Migliora allo stesso tempo coordinazione, postura e mobilità della muscolatura vertebrale.





TRIALS



Applicare a un gruppo di pazienti post-covid un programma riabilitativo respiratorio e/o motorio personalizzato a domicilio, dopo la dimissione ospedaliera






Spirometria

Saturazione PRE/POST 6MWT

Questionario di gradimento



Handgrip

6MWT G-Sensor (BTSBioengineering, It)

Test di ventilazione massima volontaria



DICONO DI NOI...



I PAZIENTI...

In che modo è stata
contattata e
coinvolta nel
programma di
teleriabilitazione?



Ha avuto dei benefici?
Se sì, in quale attività
della vita quotidiana ha
notato dei
miglioramenti?



Lo
consiglierebbe?



I SOCIAL...



Consolato generale di Svizzera a Milano ...

2.139 follower
 2 ore · 🌐

L'11 novembre In occasione della [#MilanoDigitalWeek](#) sarà presentato "TRIALS - la teleriabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera", un progetto finanziato nell'ambito del programma di cooperazione Interreg V-A Italia-Svizzera.

<https://lnkd.in/d2A9SksD>
 Politecnico di Milano Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago Istituto Auxologico Italiano



PROGETTO TRIALS
 La teleriabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera

Consiglia Commenta Diffondi il post Invia



TRIALS

Grazie!



<https://progetti.interreg-italiasvizzera.eu/it/b/78/la-teleriabilitazione-nel-paziente-post-covid-l-esperienza-italia-sviz>

veronica.cimolin@polimi.it