

iab.

CARIPLOFACTORY

hublab



presenta

**MILANO
DIGITAL
WEEK**

YESMILANO
#milanodigitalweek
www.yesmilano.it

LO SVILUPPO DEI LIMITI

PROGETTI E VISIONI PER UNA CITTÀ E UN PIANETA CONDIVISI



PROGETTO TRIALS

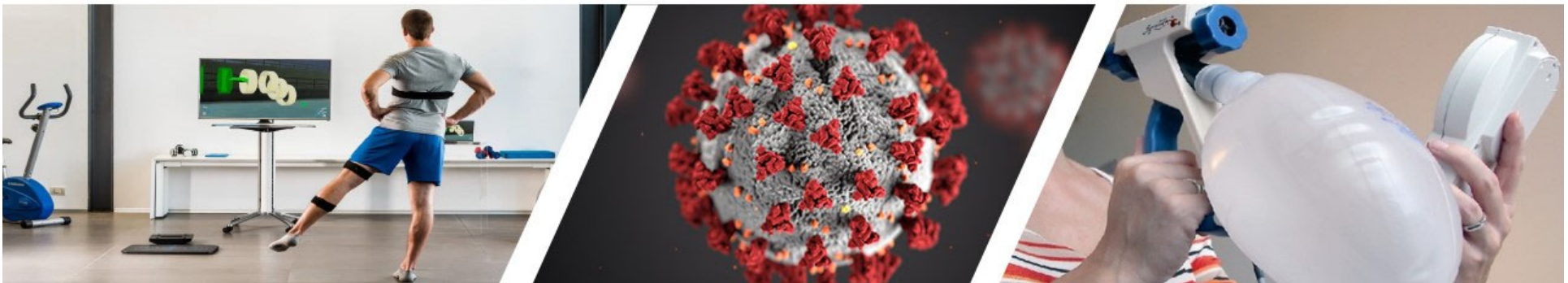
La teleriabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera



CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

PROGETTO TRIALS

La teleriabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera



www.interreg-italiasvizzera.eu





Veronica Cimolin

Professore Associato

Dipartimento di Elettronica, informazione e Bioingegneria
(DEIB) - Politecnico di Milano

Istituto Auxologico Italiano, IRCCS -
Ospedale "S. Giuseppe", Piancavallo (VB)

veronica.cimolin@polimi.it



TRIALS



Programma di cooperazione Interreg V-A Italia – Svizzera

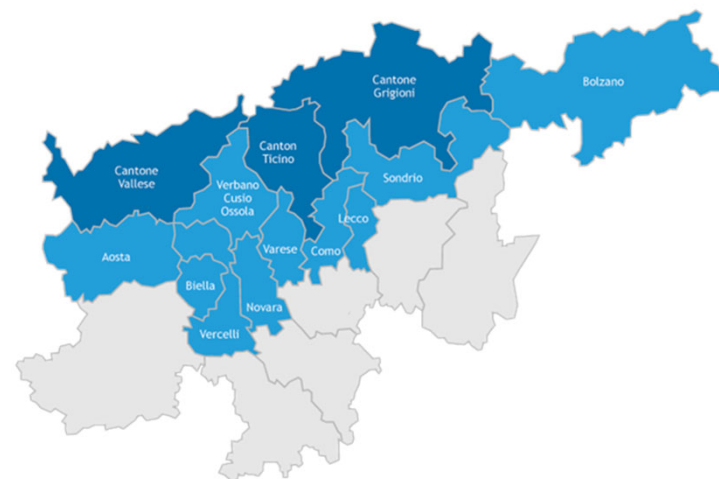
Il Programma di Cooperazione transfrontaliera Italia Svizzera V-A coinvolge
4 Amministrazioni regionali in Italia e 3 Cantoni in Svizzera

Obiettivi

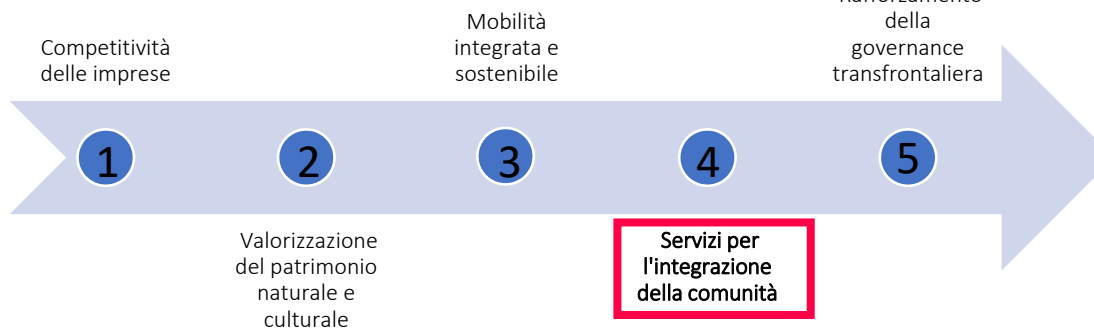
Affronta i bisogni comuni ai due versanti della frontiera, proponendosi di generare un significativo cambiamento nell'area di cooperazione, tanto in termini di crescita della competitività quanto di rafforzamento della coesione economica e sociale.

Il Programma mette a fattor comune le risorse di cui dispongono le aree di frontiera in una logica di rete che consenta di:

- **Valorizzare sinergie e complementarità** derivanti dalle peculiarità dei due versanti
- **Fare massa critica** per facilitare l'introduzione di innovazioni e dare più visibilità al territorio
- **Generare economie di scala** nella gestione dei servizi e nella promozione delle risorse del territorio, anche a partire da una migliore qualità e attendibilità dei dati
- **Rafforzare e consolidare** i sistemi di competenze e le capacità degli attori locali di affrontare le sfide comuni.



Assi prioritari





Progetto TRIALS

La TeleRiabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera



Somministrazione di un *programma di teleriabilitazione respiratoria e/o motoria* a un gruppo di *pazienti post-covid* da svolgersi al loro domicilio dopo la dimissione ospedaliera e valutazione dei suoi *effetti*



TRIALS

Progetto TRIALS

La TeleRiabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera



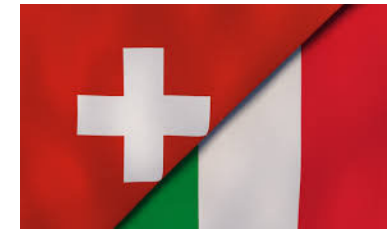
«Casa come primo luogo di cura»

Missione 6 del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR)



TRIALS

I partners del Progetto TRIALS



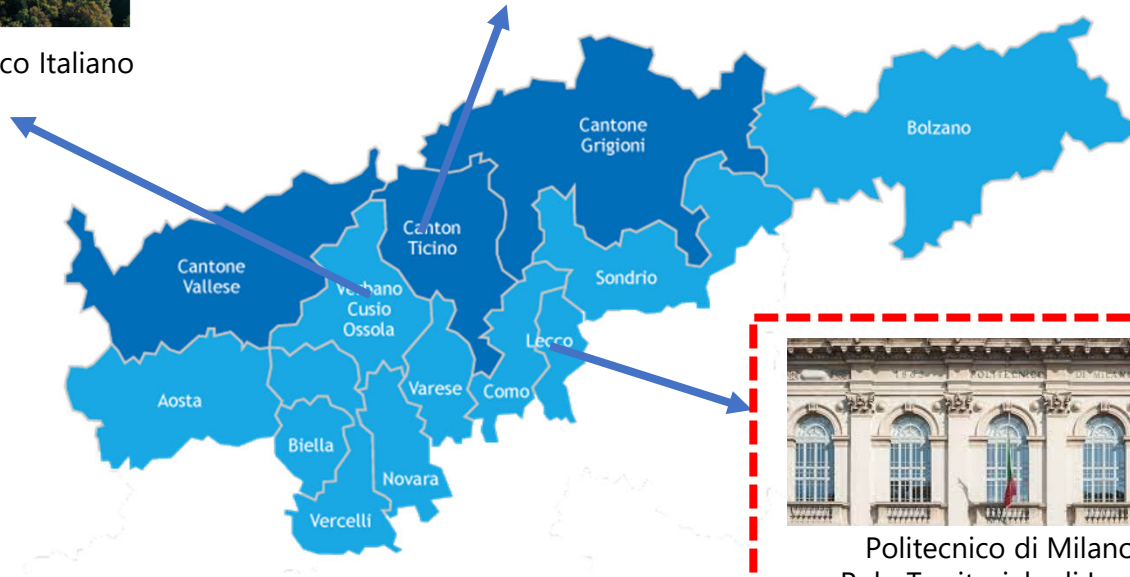
IRCCS Istituto Auxologico Italiano



Clinica Hildebrand, Brissago

Capofila CH

Partner IT



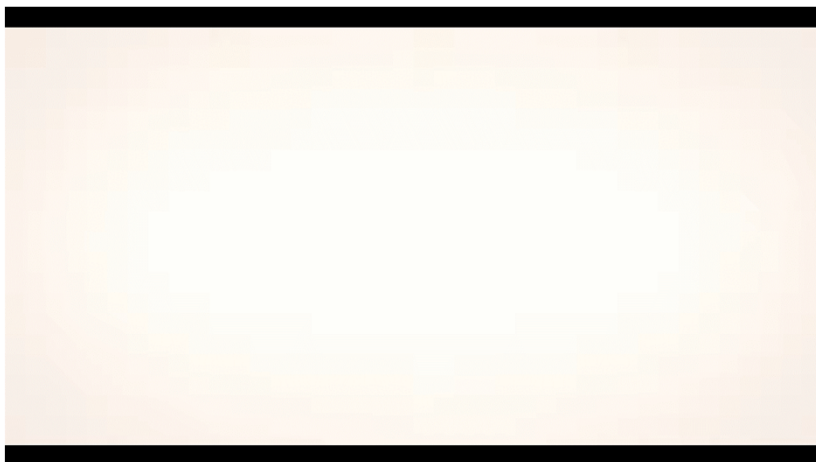
Politecnico di Milano
 Polo Territoriale di Lecco

Capofila IT



TRIALS

Politecnico di Milano



06.04.2022 14:00

QS RANKINGS: POLITECNICO DI MILANO IN FORTE CRESCITA

QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS BY SUBJECT 2022 CONFERMA L'ECCELLENZA DEL NOSTRO ATENEO



13° al mondo
7° per Ingegneria in Europa
1° per la quasi totalità delle materie di Ingegneria in Italia



TRIALS

Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria (DEIB)



MOVLAB
 Laboratorio di Analisi della Postura e del Movimento "Luigi Divieti"

www.movlab.polimi.it

FACULTY MEMBERS

 **Manuela Galli**
Full Professor
Director


 **Veronica Cimolin**
Associate Professor

 **Marcello Crivellini**
Past Director

MOVEMENT ANALYSIS FOR CLINIC-REHABILITATION


 **Federico Temporiti**


 **Cecilia Monoli**


 **Cristina Ferrario**


 **Serena Cerfoglio**


SPORT BIOMECHANICS and ERGONOMY

 **Federica Camuncoli**


 **Filippo Bertozzi**


 **Flavia Marrone**


 **Greta Simoni**



CLINICAL ENGINEERING

 **Serena Mandaresu**

 **Paola Picozzi**

 **Matteo Verga**

Istituto Auxologico Italiano, IRCCS
 Ospedale "S. Giuseppe"
 Piancavallo (VB)



Istituto Auxologico Italiano, IRCCS – Piancavallo (VB)



PROF. PAOLO CAPODAGLIO

Direttore U.O. Riabilitazione Osteoarticolare - Auxologico Piancavallo

Direttore U.O. Medicina Riabilitativa - Piancavallo - Auxologico Piancavallo

Direttore Servizio Fisioterapia - Piemonte





TRIALS

Clinica Hildebrand – Centro di riabilitazione di Brissago



Dr Med Graziano Ruggieri



Dr Med Paolo Rossi



SANITÀ

04.07.2022 - 11:54

DI RED



Alla Clinica Hildebrand un ambulatorio per la riabilitazione della "sindrome da Long-Covid"

Un trattamento multidisciplinare e personalizzato sulle specifiche esigenze del paziente permette di curare i casi di non completa guarigione o che presentano i postumi più gravi da Covid19

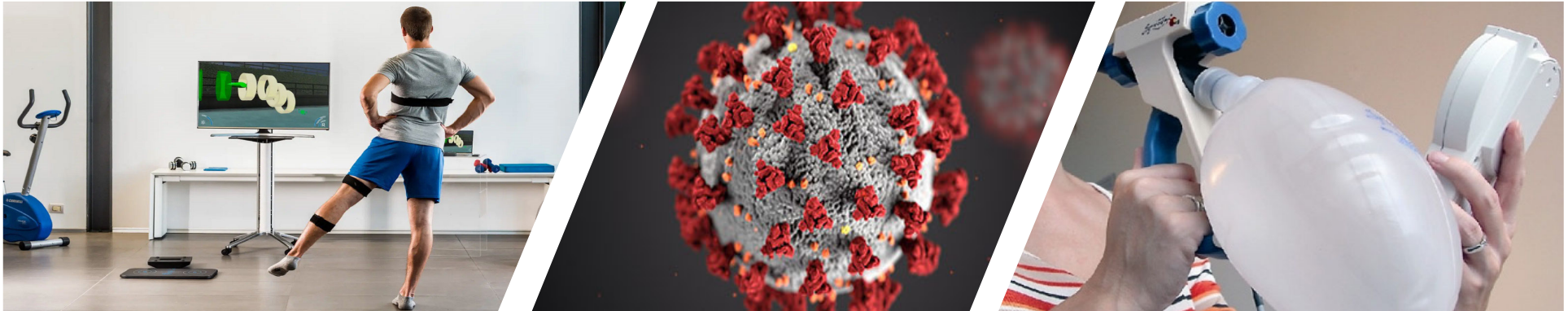
BRISSAGO - Durante il recente biennio pandemico, la Clinica Hildebrand è stata coinvolta in prima linea nella riabilitazione di pazienti con i postumi più gravi da Covid-19. Un'esperienza che si è naturalmente inserita nel ventaglio delle sue consolidate e riconosciute competenze specialistiche. Clinica indipendente gestita da una fondazione privata senza scopo di lucro, dal 1963 la Hildebrand si occupa della riabilitazione specialistica e intensiva di tutte le condizioni neurologiche, cardiologiche, muscoloscheletriche, geriatriche e psicosomatiche che creano quadri di disabilità acuti e cronici.

È risaputo che molti pazienti Covid dopo la guarigione non recuperano lo stato di salute precedente, sviluppando la cosiddetta "sindrome da Long-Covid". Essa viene diagnosticata dai medici di famiglia o dagli esistenti ambulatori dedicati presso l'EOC (Ospedale regionale) di Locarno e presso la Clinica luganese Moncucco.

La proposta della Clinica Hildebrand nasce dunque dal bisogno di completare il percorso non limitandolo alla fase diagnostica, ma coinvolgendo e inserendo gli specialisti della riabilitazione, così da offrire ai pazienti una presa a carico idonea a garantire una completa guarigione. Fatto tanto più importante oggi, considerato che non esistono cure farmacologiche e che le metodologie più efficaci della riabilitazione possono svolgere un ruolo determinante. Il percorso riabilitativo è pensato principalmente attraverso sedute multiprofessionali ambulatoriali o in regime di clinica diurna.



TRIALS



Progetto TRIALS





TRIALS



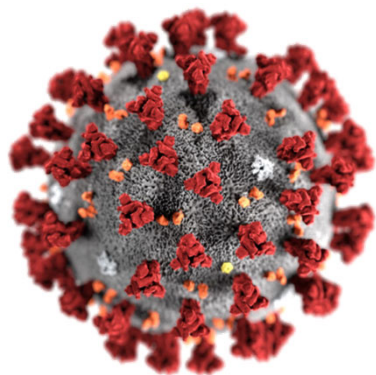
OBIETTIVI



TRIALS



Identificare la tecnologia di teleriabilitazione più idonea per pazienti post-covid





Applicare a un gruppo di pazienti post-covid un programma riabilitativo respiratorio e/o motorio personalizzato a domicilio, dopo la dimissione ospedaliera





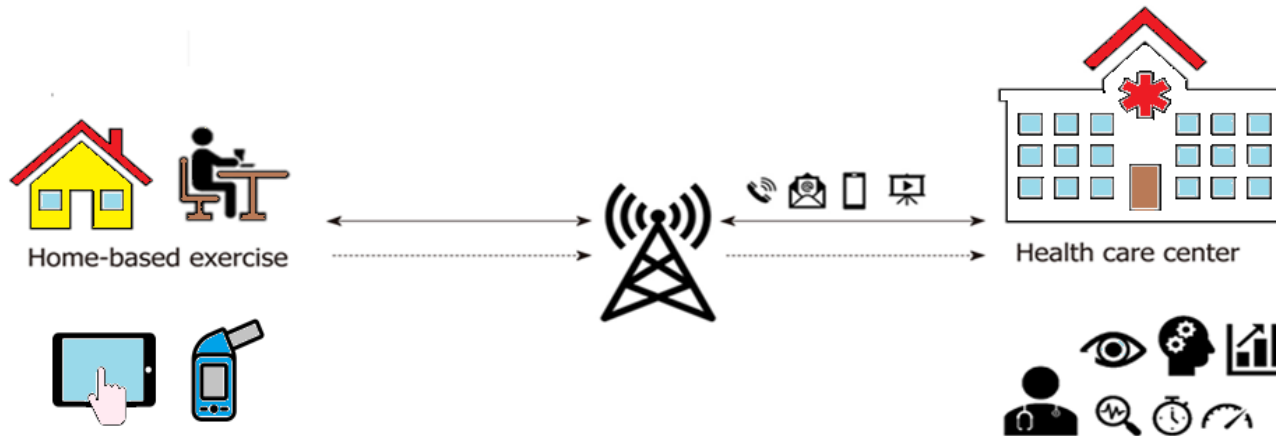
ATTIVITA'

Maggio 2022

D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 2023

D	L	M	M	G	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		





TRIALS



Identificare la tecnologia di teleriabilitazione più idonea per pazienti post-covid

RIABILITAZIONE MOTORIA



RIABILITAZIONE RESPIRATORIA



RIABILITAZIONE MOTORIA



Il **dispositivo Kari** è un dispositivo medico composto di un *sensore* e un'*app dedicata*, installata su un tablet, che guida il paziente in un *percorso riabilitativo personalizzato* direttamente da casa.

L'app guida il paziente nell'esecuzione corretta degli esercizi, lo motiva producendo automaticamente report sui suoi progressi, e lo incentiva a raggiungere un recupero funzionale completo.

Il professionista ha la possibilità di *controllare* gli esercizi eseguiti da remoto e i *report* ottenuti dal paziente



RIABILITAZIONE RESPIRATORIA



Il **dispositivo Spirotiger** è un dispositivo che allena in modo specifico la resistenza della muscolatura respiratoria in modalità di iperpnea isocapnica. Vengono compiuti atti respiratori profondi e veloci senza incorrere nelle conseguenze della iperventilazione, tra cui l'ipocapnia.

Migliora allo stesso tempo coordinazione, postura e mobilità della muscolatura vertebrale.






TRIALS



Applicare a un gruppo di pazienti post-covid un programma riabilitativo respiratorio e/o motorio personalizzato a domicilio, dopo la dimissione ospedaliera

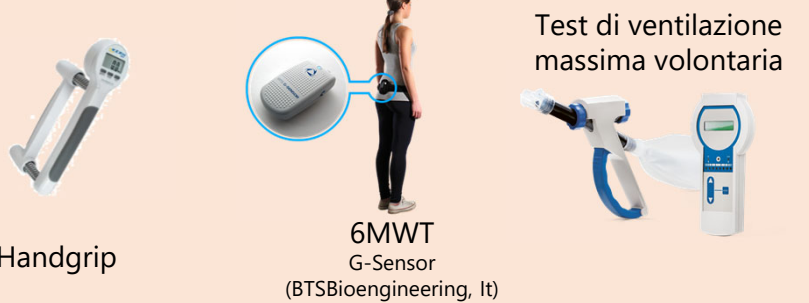


Spirometria

Saturazione PRE/POST 6MWT

Questionario di gradimento



Handgrip

6MWT
 G-Sensor
 (BTSBioengineering, It)

Test di ventilazione massima volontaria



DICONO DI NOI...



I PAZIENTI...

In che modo è stata
contattata e
coinvolta nel
programma di
teleriabilitazione?



Ha avuto dei benefici?
Se sì, in quale attività
della vita quotidiana ha
notato dei
miglioramenti?



Lo
consiglierebbe?



I SOCIAL...



Consolato generale di Svizzera a Milano ...

2.139 follower
 2 ore · 🌐

L'11 novembre In occasione della [#MilanoDigitalWeek](#) sarà presentato "TRIALS - la teleriabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera", un progetto finanziato nell'ambito del programma di cooperazione Interreg V-A Italia-Svizzera.

<https://lnkd.in/d2A9SksD>
 Politecnico di Milano Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago Istituto Auxologico Italiano



PROGETTO TRIALS
 La teleriabilitazione nel paziente post-covid: l'esperienza Italia-Svizzera

Consiglia Commenta Diffondi il post Invia



TRIALS

Grazie!



<https://progetti.interreg-italiasvizzera.eu/it/b/78/la-teleriabilitazione-nel-paziente-post-covid-l-esperienza-italia-sviz>

veronica.cimolin@polimi.it